



市人民医院产科

擘画“孕产全周期关爱地图” 全链条守护母婴健康

□市融媒体中心记者 孔令华
通讯员 王小彤 周凯静

在鲁东南大地,临沂市人民医院产科正凭借高水平专家团队、先进诊疗技术与人性化服务体系,秉持“全周期、立体化、精准化”的服务理念,精心擘画覆盖孕前、孕期、分娩、产后及新生儿护理的“孕产关爱地图”,为临沂、日照两地及周边区域孕产妇打造从“生命起点”到“产后康复”的一站式健康守护网。

孕前至孕期:
精准评估与全方位健康管理
备孕与孕期管理是母婴健康的第一道防线。市人民医院产科门诊开设专家门诊、早孕门诊、遗传咨询门诊、糖尿病营养门诊、高危门诊、助产士门诊等特色专科,年门诊量近20万人次。通过五色风险评估体系,对

孕产妇实施“谁接诊、谁评估、谁管理”的精准化管理,建立《高危孕产妇管理登记本》,实现从孕早期到分娩的全程追踪与风险预警。针对高龄、复发性流产、妊娠并发症等高危群体,产科联合风湿免疫科、生殖科、心血管科等开展多学科会诊(MDT),提供孕前及孕期系统诊疗。

此外,孕妇学校与助产士门诊成为孕期管理的特色亮点。孕妇学校普及全周期知识,覆盖孕前、孕期、分娩及产后护理;助产士门诊则为产妇定制个性化分娩计划书,提供孕期营养指导、体重管理和运动课程等服务,以“专业+温情”模式助力产妇从容迎接分娩。

分娩时刻:
安全港湾与人性化服务并存
医院以“母婴安全”为核心,

构建高效救治体系与温馨分娩环境。产科病房分布于解放路院区及北城院区,开放床位116张,年分娩量最高达2.2万人次。产房始终坚持以母婴安全、健康为核心的服务理念,不断探索与创新服务模式,致力于构建全链条、全方位的母婴健康服务体系,无痛分娩、导乐陪产等专业、细致、人性化的服务赢得了广大孕产妇及家属的信赖与赞誉。

北城院区产六病区(LDRP 家庭化产房)首创“产前一产时一产后一贯制”服务模式,配备高档电动产床、家庭一体化产房及中央监护系统。医生、护士、助产士、麻醉及新生儿科共同组成专业医护团队的五位一体服务模式,实现“安全分娩”与“人文关怀”的双重升级。

作为省级危重孕产妇救治中心,产科组建快速反应团队(RRT),依托医院综合实力开展多学科联合抢救。针对胎盘植入、产后出血、围生期心肌病等危急重症,创新应用腹主动脉球囊阻断术、自体血回输技术等前沿手段,对于妊娠合并主动脉夹层、先天性心脏病等病人联合ECMO及心脏内外科团队,救治成功率高,年救治危重孕产妇近千人次,成为鲁南、苏北地区危重孕产妇“生命守护者”。

产后康复:
全周期呵护重塑女性健康
产后康复中心以“科技+专业”为特色,构建先进的产后康复体系。通过与妇科、泌尿外科、康复科联动,配备国际领先的盆底康复治疗,提供盆底磁电联合治疗、产后射频减

脂塑形、无痛通乳、个性化催乳等服务。

新生儿健康是孕产周期的重要闭环。产科与新生儿科紧密协作,开展先天性心脏病筛查、串联质谱遗传代谢病筛查、母子血型不合诊治等项目,守住出生缺陷三级预防的最后一道防线,实现“早发现、早干预”。针对早产儿及高危新生儿,开展联合救治,通过极早产儿综合管理等技术,为新生儿生命保驾护航。

从孕前筛查到产后康复,从单学科诊疗到多学科协作,临沂市人民医院产科以“全周期关爱地图”为蓝图,用专业技术筑牢母婴安全防线,以人文关怀点亮生命温暖起点。下一步,科室将继续深耕孕产健康领域,为更多家庭孕育希望,守护新生。

国家卫生健康委妇幼健康中心

调研组到市妇幼保健院调研

本报讯 (市融媒体中心记者 孔令华 通讯员 刘海清 李涛)近日,国家卫生健康委妇幼健康中心生殖保健部一行4人到市妇幼保健院调研指导生殖保健及生育保护业务开展情况。

调研组认真听取了市妇幼保健院在婚前孕前保健、青春期保健与生殖保健、更年期保健、生育调节技术服务、生育力评估及保护、备孕指导服务等方面的工作开展情况,围绕转诊转介情

况、多学科联合诊疗模式、孕产关爱项目以及生殖保健专业人员配置等内容作了深入交流,对市妇幼保健院相关工作取得的成绩及创新做法给予了肯定。同时,也针对存在的问题和不足,提出了专业指导意见和建议。

下一步,市妇幼保健院将进一步加强生殖保健体系建设,优化服务流程,提升服务质量,为广大群众提供更加优质、高效、便捷的生殖健康服务,助推全市妇幼事业高质量发展。

临沂市第三人民医院

组织开展无偿献血活动

本报讯 近日,临沂市第三人民医院以“献血传递希望,携手挽救生命”为主题组织开展了一场无偿献血活动。

活动现场,气氛热烈而有序。医院献血者们在相关工作人员耐心引导下,严格按照流程,依次完成信息登记、健康征询、血液初筛等环节。不少医务人员在结束手头工作后,便立刻

赶来献血。“作为一名医务工作者,我们更清楚血液对患者的重要性,希望能尽自己的一份力。”一位刚献完血的医生笑着说。除了医护人员,患者家属们也深受感染,主动加入献血队伍,他们表示,在医院感受到了生命的珍贵,希望通过献血将这份温暖传递下去。(安洁 杨旭 孟庆广)

临沂沂州医院

“学习困难暑假班”开始报名啦

本报讯 (市融媒体中心记者 孔令华 通讯员 王滢)为更好地帮助儿童改善学习困难、书写障碍、注意力障碍等不同类型的学习困难进行分型干预,开展丰富且有针对性的训练项目。无论是疑似或确诊学习障碍(LD)、注意力缺陷多动障碍(ADHD)、轻度自闭谱系、感统失调的儿童,还是处于学龄前或有人学需求,在学习活动中存在学业成绩低、作业完成困难、时间管理意识薄弱等学习困难的孩子,都能在这里找到适合自己的提升路径。

此次训练营专为有学习困难的孩子量身打造。在训练开始前,由专业的儿科医生、儿童治疗师组成的团队对孩子进行系统性评估,涵盖智力测试、注意力评估、感统筛查等多个方面,全面了解孩子的学习问题根

源,从而制定个性化、多元化的训练方案。训练营针对阅读障碍、书写障碍、注意力障碍等不同类型的学习困难进行分型干预,开展丰富且有针对性的训练项目。无论是疑似或确诊学习障碍(LD)、注意力缺陷多动障碍(ADHD)、轻度自闭谱系、感统失调的儿童,还是处于学龄前或有人学需求,在学习活动中存在学业成绩低、作业完成困难、时间管理意识薄弱等学习困难的孩子,都能在这里找到适合自己的提升路径。

2025年临沂市

皮肤病性病质量控制 中心工作会议召开

本报讯 (市融媒体中心记者 孔令华 通讯员 刘慧)6月22日,临沂市皮肤病性病质量控制中心工作会议暨感染性皮肤病监测工作会议在临沂市皮肤病防治所举行。

会议充分肯定了市皮肤病性病质量控制中心在推动全市皮肤病性病防治工作中发挥的重要作用,明确提出中心本年度着力改进的目标,为后续工作锚定了方向、规划了路径。会上,传达了《临沂市皮肤病性病质量控制中心实施方案》《临沂市感染性皮肤病监测实施方案》有关专家作学术讲座。此次会议的召开,全面梳理了中心自筹建以来的工作成果与不足,明确了今后的重点任务,对提升我市皮肤病性病规范化诊疗水平具有重要意义。

市肿瘤医院

再次成功完成1例“无管化”胸腔镜微创手术

本报讯 近日,市肿瘤医院胸外科一病区团队联合麻醉手术科团队,再次成功完成1例“无管化”胸腔镜微创手术,患者术后即可自行下床走出麻醉手术科,且无明显疼痛感及不适,极大减轻了患者痛苦,加速了康复进程。

兰山区一名39岁的男性患者在一次体检中查出了肺磨玻璃结节灶。经过一段时间的观察治疗,结节并未缩小,反而出现了早期恶性病变增大的趋势,这让该患者非常担心、焦虑,希望尽快手术切除。在了解到市肿瘤医院胸外科一病

区开展了“无管化”胸腔镜微创技术后,他慕名前来接受手术治疗。

胸外科一病区医疗组长顾宪文主任医师接诊后,详细了解了患者的病情,并完善了相关检查。经共同讨论后,决定采取适合他的“无管化”微创治

疗技术,并制定了详细周到的术前、术中、术后治疗方案。“手术过程中我就像睡了一觉,完全没有感觉!”患者感慨地说,“有医护人员一路护航,做完手术我竟然自己走出手术室,真是太神奇了。”(葛宏伟 王馨 杨晓冬)

市精神卫生中心“心灵之约”走进临沂科技学校

本报讯 (市融媒体中心记者 孔令华 通讯员 程贵宝 高一文)为进一步打造“心灵沂站”心理健康服务阵地,提升市民心理健康素养水平,近日,市精神卫生中心走进临沂科技学校举办“心灵之约”心理

健康知识讲座暨宣讲活动。活动中,该中心心理咨询师副主任何进讲解以《青春逐梦心向阳光》为题,通过生动有趣的案例,以活泼互动的形式深入浅出地讲解了青少年在成长过程中可能面临的各种心

理问题。从常见的学业压力、人际关系困扰,到青春期的情绪波动等一一进行剖析,并给出了实用有效的应对方法。

一直以来,市精神卫生中心积极履行社会责任,持续开展心理健康知识普及活动,走

进学校、社区、企业等,为不同人群提供心理健康服务,为守护大众心理健康贡献力量。下一步,市精神卫生中心将以“心灵之约”品牌为载体,继续深入开展此类活动,让更多人受益于专业的心理健康指导。

义堂镇朱保卫生院综合内科护士长吴雪蒙

白衣执甲 针尖筑梦

□市融媒体中心记者 衣方杰
通讯员 李萌萌

一句刺耳的质疑,一个远去的背影,曾让她陷入深深的无助。而正是这锥心之痛,催生了一场破茧成蝶的蜕变。在连遭家属斥责的护士,到全省乡镇卫生院唯一的PICC置管高级资质拥有者,她只用了3年时间,在针尖上书写了属于基层护理人的不凡篇章。她说:“让患者康复本就是我们的初心和使命。”她,就是兰山区义堂镇朱保卫生院综合内科护士长吴雪蒙。

2021年7月,卫生院一个普通的病房里,一位全身浮肿的癌症晚期患者躺在病床上。经过反复穿刺,液体迟迟无法输入。家属急切的斥责像针一样扎在她心上:“你们这些护士连个针

都打不上,还有什么用?”受限于卫生院条件,她只能建议转院。看着患者离去的背影,“无力、无奈、无助”的感觉几乎将她淹没。那一天,她彻夜未眠,一个决心在心底破土而出:必须走出去,必须学到真本事!她了解到,像这位患者的情况,PICC置管(经外周静脉穿刺中心静脉置管)是解决输液难题的“金钥匙”。然而,这项技术当前只在三级医院开展,对基层而言近乎空白。吴雪蒙没有退缩。她鼓起勇气争取到去市人民医院PICC门诊进修的机会。迎接她的,是老师郑重的提醒:“这是二级手术,难度大,风险高,基层医院尚未开展,你确定要学?”“我确定!”她回答得斩钉截铁。然而,现实远比想象中更复杂。这绝非简单的“扎一针”。分析心

电图、熟练全身血管走向、掌握影像读片精准定位导管,应对各种突发状况……横亘在面前的,是一座需要大量专业知识堆砌的高山。她选择迎难而上。

从此,重症监护室和病房成了她的主战场。老师身边总有她紧随的身影:认真听、仔细看、专注学、虚心问、用心想。夜晚回家,灯火下是密密麻麻的学习笔记和反复的琢磨。半个月后,第一次独立操作的机会来了。患者是一位与她年龄相仿的乳腺癌患者,眼神里写满不安。吴雪蒙没有急着开始,而是坐在对面,像拉家常般耐心沟通、评估,直到看到对方紧绷的神情渐渐放松。消毒、定位、穿刺、送导丝、置入导管……流程在她手中沉稳推进。当老师投来赞许的目光时,成功的喜悦瞬

间冲散了所有疲惫。

此后的3个月,她像一块海绵疯狂汲取知识,掌握了通常需要半年才能完成的进阶课程。同事惊叹她的“厉害”,却不知她付出的时间早已远超6个月的标准学时。进修归来并非终点。她继续攀登,参加省级PICC高级培训班,成功斩获高级资格证书——她成了兰山区卫生健康系统,更是全省乡镇卫生院中唯一拥有此证的医务人员。她的置管及维护信息被录入官网,技术实力获得权威认可。

技术的价值,最终在患者身上闪光。一位朱保辖区的患者在北京301医院急需PICC置管,却因排队时间漫长可能延误治疗。家属在网上查询到吴雪蒙的信息,专程从北京赶回临沂。在朱保卫生院,吴雪蒙成功

为其置管,患者当天便返京接受治疗。次日回访,家属激动的声音传来:“北京的主治医生都不敢相信,这是在乡镇卫生院做的!”

截至目前,吴雪蒙已在基层成功置管超过100例。每一次穿刺成功的背后,是无数个日夜的钻研和一颗始终滚烫的初心。从2009年踏入护理岗位,16年时光流转,从普通护士成长为护士长,吴雪蒙对职业的认知愈发深刻,“有人说这很了不起,但我觉得,作为医务人员,让患者康复本就是我们的初心和使命。”下一步,她将继续扎根基层护理岗位,用精湛技术与拳拳爱心,在看似平凡的岗位上,一笔一划地刻下守护生命的誓言:白衣执甲践初心,守护健康担使命。

■医保政策一箩筐

药品追溯码医保应用

五问五答(二)

药品追溯码是什么?药品追溯码被重复扫码意味着什么?药品追溯码对保障医保基金安全有哪些作用?药品追溯码怎么用?近期,市医保局整理了社会普遍关心的几个问题,为大家解答。

如何通过追溯码发现“回流药”、药品被“串换”销售等线索,保护医保基金安全?

答:按照有关药品和医保管理规定,一盒药品卖给患者后,就不能再被卖给别的患者,只能卖一次。因此,一盒药品的追溯码,只应有一次被最终销售扫码的记录。若存在多次终端销售扫码记录,则该药品就可能是“回流药”或是被串换销售。

金购买药品后,不是自己使用,而是转手倒卖,将药品二次销售甚至多次销售,以骗取医保基金。这种倒卖的药品被称为“回流药”。

还有一些零售药店向参保人销售洗衣粉、化妆品等生活用品或非医保支付药品,并套用为医保药品进行结算,以达到非法套刷医保基金的目的,这种行为就是串换销售。这些违法行为,都会导致药品追溯码被重复扫码。在大数据的帮助下,医保部门就能根据药品追溯码提供的线索,对“回流药”、药品被“串换”销售等违法行为进行精准发现、精准打击,守好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

临沂医保宣